

Vorüberlegungen zum Verfassen einer Patientenverfügung

"Schließlich ist der Tod für den gut vorbereiteten Geist nur das nächste große Abenteuer"
Albus Dumbledore

Wenn man darüber nachdenkt eine Patientenverfügung zu verfassen, gibt es einige Dinge, über die man sich vorher klar sein sollte. In den Köpfen vieler Menschen bedeutet "Patientenverfügung", dass man keine Wiederbelebensmaßnahmen oder Intensivstationsbehandlungen mehr möchte.

Das ist aber nicht so. Eine Patientenverfügung kommt immer dann ins Spiel, wenn jemand seinen Willen nicht mehr äußern kann. Dies kann an einer Demenz, einem Verkehrsunfall, einer Vergiftung oder tausend anderen Gründen liegen, völlig unerwartet eintreten und jeden treffen.

Daher ist es sinnvoll seine Behandlungswünsche für so einem Fall festzulegen und mit Angehörigen zu besprechen. Dabei muss es auch nicht nur um medizinische Behandlungen, sondern kann auch z.B. um Wünsche zu den Themen Kontakte, Unterbringung, Unterhaltung gehen.

Wenn Sie selbst Ihren Willen äußern können, hat die Patientenverfügung keine Gültigkeit.

Folgende Fragen sollten Sie für sich beantworten, bevor Sie Ihre Patientenverfügung verfassen:

1. In welcher gesundheitlichen Situation befinden Sie sich?

Sind Sie komplett gesund oder haben Sie bereits eine Krankheit, bei der abzusehen ist, dass die Verfügung angewendet werden muss. Dann sollte besonders auf Komplikationen dieser Erkrankung eingegangen werden.

2. Auf welcher Grundlage treffen Sie Ihre Entscheidungen?

Haben Sie bereits miterlebt, dass jemand in eine Situation kam in der er oder sie seinen Willen nicht äußern konnte? Haben Sie berufliche Erfahrungen mit solchen Situationen? Gibt es religiöse/philosophische/ethische Grundsätze nach denen Sie leben und behandelt werden möchten?

3. Was ist Ihnen in Ihrem Leben wichtig?

Gibt es etwas ohne das Sie nicht leben wollen? Was soll Ihnen ermöglicht werden auch wenn Sie selbst es nicht mehr äußern können? (z.B. Musik, Besuche, Reisen, Filme, Hörbücher)

4. Haben Sie alle Informationen?

Gerade wenn es um medizinische Behandlungen geht, ist es überhaupt nicht ungewöhnlich, dass man nicht alles weiß und die Bedeutung gewisser Maßnahmen nicht abschätzen kann.

Sprechen Sie uns bei Fragen daher gerne an!